



勞動部勞動力發展署  
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

雲嘉南分署  
YUNLIN-CHIAYI-TAINAN REGIONAL BRANCH



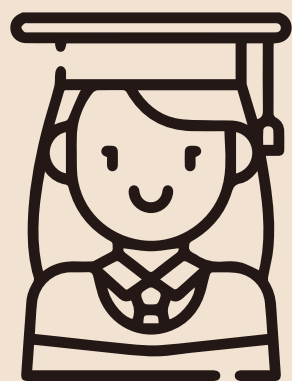
青年職涯發展中心



# 升級計畫 3.0

職場登入計畫

# 目標對象



2023年  
應屆畢業生



2020-2022年  
畢業生



有求職或轉職  
需求的青年

# 培訓期程

4月



## 第一階段 【天賦探索】

- CPAS職業適性測驗
- 個人求職目標及行動方案設定

4-5月



## 第二階段 【精準培訓】

- 「職場關鍵五力」模組式課程，依個人需求彈性選課
- 探索力、求職力、適應力、資訊力、永續力

5-6月



## 第三階段 【玩家專屬教練】

- 企業中高階主管教練群
- 9-12小時小團體式共學活動
- 客製化職涯規畫建議

# 培訓期程

6月



## 第四階段 【求職實戰期】

- 職場接軌前哨站活動  
(企業說明會)
- 玩家專屬職缺爭霸戰  
(模擬面試活動)
- 與20家以上企業主管對話  
機會！
- 專屬面試建議回饋！
- 爭取玩家專屬精選職缺

7月



## 結訓典禮 【成功登入職場】

- 勞動部證書
- 玩家學員專屬紀念品
- 成功登入職場的自信

# 培訓日期

職場關鍵五力 必修課程 各擇一場次參與

## 【探索力】

- 4/08 (六)、09 (日)  
為連續兩天之課程，兩天皆須出席
- 4/22 (六)、23 (日)  
為連續兩天之課程，兩天皆須出席

## 【求職力】

- 4/29 (六)
- 5/06 (六)
- 6/02 (六)

## 【適應力】

- 5/13 (六)
- 6/17 (六)

## 【資訊力】

- 4/15 (六)
- 5/12 (五)
- 5/27 (六)
- 6/03 (六)

## 【永續力】

- 4/29 (六)
- 5/26 (五)
- 5/27 (六)

# 培訓日期

職場關鍵五力 選修課程 任選 兩場次參與

【探索力】

- 5/20 (六)
- 6/10 (六)

【求職力】

求職力很重要  
所以都是必修！

【適應力】

- 6/16 (五)

【資訊力】

- 5/26 (五)
- 6/02 (五)

【永續力】

- 5/20 (六)
- 6/03 (六)
- 6/16 (五)



加入官方Line 取得連結

# 報名流程

加入官網LINE

點選圖文選單

點選一級玩家

